Vol.112
発行日 2014/11

つながろう　つなげよう　男女共同参画の輪

コムズ・ライブラリー通信

紅葉が美しい季節です

木々が色づき、本格的に冬支度を始める11月ですね。年末に向けて日々忙しくなる前に、ちょっと一息読書を楽しみませんか？コムズでは、11月12日～25日の女性に対する暴力をなくす運動期間に合わせて講座や映画上映会を開催します！ぜひお越しください。※講座情報はコムズＨＰをご覧ください。

11月のオススメ新着図書（8冊）

ｐ2へ　続く

消えたい
高橋和巳　著

虐待された人の生き方

虐待を受けて育った人は、人生の辛さから逃れるために「死にたい」とは言わず、「消えたい」と言うそうです。児童相談所で対応する虐待に関する相談件数は、２０年間で約６０倍になっている昨今、精神科医である著者は、被虐待者との対話を基に、そこから見えてくる、人間の心、存在、そして幸せの意味を教えてくれます。

家族の顔を見ながら、毎日ごはんを食べたいと思った。
冨田ただすけ　著

笑顔を作るおいしいごはん

人気レシピサイト「白ごはん.com」の料理研究家・冨田ただすけさんによる和ごはんレシピ１５８品を紹介。冨田家で定番となったレシピから「定番野菜」、「旬の野菜」、「魚・肉・卵」に分け、素材ごとに数種類のレシピを紹介。「おいしい料理は笑顔を運んでくれます」という著者の想いが詰まったレシピ集。この本を参考に、誰かのためにおいしい料理を作ってみませんか？

愛しきシングル・ウーマンへ
成田万寿美　著

みんな、一人で生きている

離婚、失恋を経て只今５８歳独身。元TVキャスターの著者が、年齢を重ねた今だからこそ伝える生き方のヒント。女性の人生は長い、たとえ既婚者であっても晩年はシングルライフを送る可能性もあるのです。すべての“シングル・ウーマン”に贈る「ネガティブこそ自分の本音に気づくサイン」という彼女の優しさ、そして強さがつまった一冊。男性にもオススメです！

南極日和
「南極日和」制作班　著

南極を仕事にした人たち

南極に憧れを抱く人は少なくないでしょう。しかし実際にその地に足を踏み入れることができる人は、ほんの一握り。

この本は、実際に観測隊として南極を体験した人たちに取材し、その声を豊富な写真とともに紹介しています。

情熱とやる気があれば意外と「南極」への道は遠くないのかも…。

老親の家、片づけます！
アート引っ越しセンター・エプロンサービス　監修

どうして片づけられないの？

「たまに帰る実家が物で溢れていて憂鬱」とか、「いくら言っても親が片づけをしてくれないと」嘆いている方は、本書を参考になさってはどうでしょうか。
片づけのプロとしての経験から、実例に即した様々なノウハウを提供しています。
そして大切なのは、親の気持ちを大切にし、自ら片づける気になってもらうことと説いています。

うちの火星人
平岡禎之　著

「父が作った“取扱説明書”」

著者の一家は妻、長男、長女、次女、次男が「発達障がい」。著者は「環境さえ整えば、個性的な素晴らしい力を発揮できる」と考え「ただ、子どもの心に寄り添い、気付きを促すこと」という言語聴覚士からの言葉を大切にします。「発達障がい」と呼ばれる「特別な個性」を持った人がいることを、一人でも多くの人に知って欲しいという思いが込められた一冊です。

日本はイギリスより50年進んでいる
信夫梨花　　著

日本人よにっぽんに誇りを！

日本は、世界の中でも便利で快適な国なんだよ！著者は、他国にない日本の良さを、経験や感想だけで語っているのではなく、データの引用を豊富に活用し、わかりやすく表現しています。イギリスは一流?日本より進んでいる?そんなことはありません。道路・公共交通機関・ホテル・コンビニ等生活に密着したものすべて日本のほうが進んでいるのです。

大儀見の流技
大儀見優季　著

選手として、女性として輝く

なでしこジャパン、そして世界のクラブで不動のエースストライカーとして活躍している大儀見選手による初著書！
２０代である彼女の、まっすぐで飾らない生き方がつづられています。当たり前のことに感謝し、日々挑戦し続ける。アスリートとして、女性として輝くための彼女の信念に触れてみませんか。夫の大儀見浩介監修のメンタルトレーニングなども収録されています！

１１月１２日～２５日

女性に対する暴力をなくす運動

男女共同参画社会の実現のため、克服すべき重要な課題である「女性への暴力」に対する取組を強化することを目的に、内閣府の主唱による「女性に対する暴力をなくす運動」は、毎年１１月１２日～２５日までの２週間、各地方公共団体、女性団体などで実施されています。
コムズでは期間に合わせて、講座・上映会を開催します。また、館内の掲示なども行います。別紙も合わせてごらんください。

11月の新着図書（全21冊）

図書管理番号	書　名	著　者	分　類
6195	「ひきこもり」から子どもを救い出す方法	内田直人	教育・子育て
6196	沢村さん家のこんな毎日―平均年令６０歳	益田ミリ	家族・家庭
6197	愛しきシングル・ウーマンへ ―淋しさを知っている女性は強く美しい　書評あり	成田万寿美	結婚・離婚
6198	うちの火星人―５人全員発達障がいの家族を守るための“取扱説明書”　書評あり	平岡禎之	こころ
6199	１０３歳世界最速のおじいちゃんスプリンター―１００歳で１００m世界新記録！　健康長寿の秘密と習慣	宮﨑秀吉	からだ・健康
6200	最新対応版　大学生が狙われる５０の危険	三菱総合研究所／全国大学生活協同組合連合会／全国大学生協共済生活協同組合連合会	セクハラ・暴力
6201	消えたい―虐待された人の生き方から知る心の幸せ　書評あり	高橋和巳	
6202	ストーカー―被害に悩むあなたにできること　リスクと法的対処	長谷川京子／山脇絵里子	
6203	弁護士に聞きたい！ストーカー・DVの問題Q&A（第２版）	馬場・澤田法律事務所：編	法律関連
6204	「社長、辞めます！」―ジャパネットたかた激闘３６５日の舞台裏	荻島央江	仕事
6205	南極日和―極地を「仕事」にする人たち　書評あり	「南極日和」制作班	
6206	老親の家、片づけます！　書評あり	アート引越センター・エプロンサービス：監修	高齢社会・福祉
6207	お父さんが教える図書館の使いかた	赤木かん子	男性関連
6208	走ることで人生が変わった―ランナー２７人の生き方	貞池龍彦／瀬川恭子	生き方
6209	大儀見の流技―アスリートとして、女性として輝くために　書評あり	大儀見優季	
6210	人生相談。	真梨幸子	エッセイ・文学
6211	八月の六日間	北村薫	
6212	りんごかもしれない	ヨシタケシンスケ	絵本
6213	親子でたのしむ日本の行事	平凡社：編	その他
6214	家族の顔を見ながら、毎日ごはんを食べたいと思った。　書評あり	冨田ただすけ	
6215	日本はイギリスより５０年進んでいる ―イギリスに住んで確信！　書評あり	信夫梨花	

コムズ2階　情報ひろば　利用案内

図書コーナー

●**図書の貸出（無料）**
貸出期間…２週間
貸出冊数…３冊まで

●**ビデオ・DVDの貸出（無料）**
貸出期間…１週間
貸出本数…１本

●**閲　　覧**
情報広場にある図書・
資料新聞は自由に
閲覧できます

＊ 貸出にはカードが必要です。

住所が確認できる身分証明書
（免許証・健康保険証など）を
ご持参のうえ、2階受付カウンターにて
お申し込みください。

●**お探しの本がない時は…**
お探しの本が貸出中の場合
予約することができます
お気軽にお申し出ください

パソコンコーナー

インターネットを利用した
情報収集を支援するため
パソコンを４台設置しています

★**パソコンの利用　(有料)**
１ 時間　　100円
印刷　　片面10円
(A４のみ・白黒)

図書＆パソコンコーナー 11月カレンダー

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3	4 休館日	5	6	7	8	9
10 休館日	11	12	13	14	15	16
17 休館日	18	19	20	21	22	23
24	25 休館日	26	27	28 図書点検・整理のため	29	30

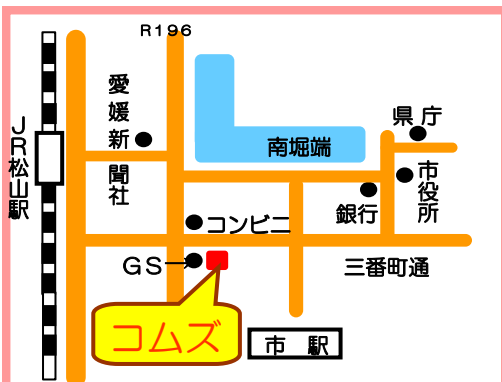
☆**利用時間**☆

火曜日～土曜日
９：００～２０：３０

日曜・祝日
９：００～１７：００

休室日

☆**休 室 日**☆

- 毎週　月曜日(休館日)
  月曜日が祝日の場合は翌日
- 毎月　第４金曜日
  （図書点検・整理）
- 年末年始
  （12月29日～1月3日）

【お問い合わせ】

〒790−0003
松山市三番町６丁目４−２０
松山市男女共同参画推進センター・コムズ
TEL 943-5780（*図書コーナー直通*）
FAX 943-0460
http://www.coms.or.jp

ホームページも
見てね♪